

Табела 5.2 Спецификација предмета

Студијски програм/студијски програми : Интегрисане студије медицине студије другог степена			
Врста и ниво студија: Студије другог степена			
Назив предмета: Медицина стилова живота			
Наставник Терзић-Шупић Зорица; Бјеговић-Микановић Весна; Вуковић Дејана; Матејић, Бојана; Шантрић-Милићевић Милена; Јовић-Вранеш Александра; Ћикановић Босилка; Јанковић Јанко; Стаменковић Жељка; Тодоровић Јована; Мандић-Рајчевић Стефан; Стевановић Александар; Сотировић Ивана			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 2			
Година студија: пета година, X семестар			
Услов: положени сви испити из претходне године студија			
Циљ предмета: Циљ предмета је да студенти стекну вештине неопходне за превенцију и лечење хроничних незаразних болести кроз примену сетова активности усмерених на суочавање са стресом, правилну исхрану, креирање програма физичке активности, технике промене понашања у свим популационим групама, разумеју окружење за здравље, клиничку примену медицине стилова живота (дијабетес, кардио-васкуларне болести, гастро- интестиналне болести, ментално здравље, итд) и здравље заједнице и политике.			
Исход предмета: студенти ће бити оспособљени да • промовишу здраве стилове живота, • примењују здраве стилове живота, • покажу знање да здрави стилови живота могу позитивно утицати на здравствене исходе, • опишу начине на које могу утицати на промену понашања, • процене социјалне, психолошке и биолошке предиспозиције, • процене спремност за промене, • процене анамнестичке податке о стиливима живота, • успоставе односе пуне поверења са пацијентима, • сарађују са пацијентима и њиховим породицама и пружају подршку у развоју специфичних планова за промену стила живота, • науче да раде у интердисциплинарним тимовима и • мере процесе и исходе.			
Садржај предмета: Предмет је организован у потпуности организован у електонском окружењу. Студенти су у обавези да прођу кроз све лекције и да одговоре на питања у њима. Теоријска настава Увод у медицину стилова живота и њену примену у свим популационим групама. Исхрана. Физичка активност и вежбање. Терапија стреса. Промена понашања. Сан. Сексуално здравље. Здраво окружење. Престанак пушења. Ризично пијење. Комуникација. Практична настава: вежбе, студије случаја			
Литература			
1. Sadiq IZ. Lifestyle medicine as a modality for prevention and management of chronic diseases. J Taibah Univ Med Sci., 2023;18(5):1115-1117. doi: 10.1016/j.jtumed.2023.04.001			
2. Rippe J. (ed.). Lifestyle Medicine. Third Edit. Boca Raton: CRC Press: 2019.			
3. Egger, G. et al. (eds). Lifestyle Medicine Lifestyle, the Environment and Preventive Medicine in Health and Disease. London: Academic press: 2017.			
4. Rippe JM. (ed.). Nutrition in Lifestyle Medicine. Cham: Humana Press: 2017			
5. Mechnick J and Kusner R. (eds) Lifestyle Medicine A manual for clinical practice. Cham: Springer: 2016.			
Број часова активне наставе: 30		Теоријска настава: 15	
		Практична настава: 15	
Методе извођења наставе			
Предмет ће бити организован у електронском окружењу.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе		поена	Завршни испит
активност у току предавања			писмени испит (тест)
практична настава			усмени испт
Домаћи			

семинар-и	/		
-----------	---	--	--